

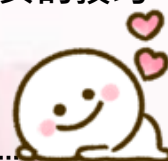





聖公會李兆強小學  
2020/2021 年度 下學期

個人成長全方位行動計劃——「親子百寶袋」(一)



「個人成長全方位行動計劃」經已展開，期望學生在老師的指導和家長的協助下完成各項行動目標，成為充份發揮校訓精神，並擁有良好品格的「兆強人」！活動期間，家長亦可透過不同的方法對子女給予鼓勵，提升家長管教子女的技巧及親子時間的素質。以下為各項目標下，家長可給予的鼓勵：



「關懷大使」行動目標	「親子百寶袋」	親子語句
1. 進行內省，檢視自己能否持續向家人輸出愛心，常說愛心溫柔話，常以行動關愛身邊人，如分擔家務、服侍家人、克盡己責免家人憂心等。	➢ 多說為子女打氣的語句，提升家庭正能量。 	➢ 你的關懷令我感覺很窩心，謝謝你！ ➢ 你能為家庭分擔家務，真的長大了！
2. 發掘生活中值得感恩的人和事，並訂立感恩行動的計劃。	➢ 與子女一同思考，藉此培養孩子感恩的心。	➢ 日常生活中有哪些人替我們服務？ ➢ 你有一顆懂得感恩的心，我也很安慰。
3. 於活動期間，為家庭貢獻自己的能力與愛心，盡責完成最少一項家務，以回應家庭各成員平日為家庭付出的辛勞。	➢ 與子女分享做家務的技巧，同時對子女的努力付出表達欣賞。 	➢ 這項家務需要一些技巧，讓我給你示範吧！ ➢ 你很認真處理這項家務，真棒！ ➢ 你能堅持為家庭付出，欣賞你！
4. 以不同形式(如製作小手工、拍攝短片、繪畫心意卡)，向師長、鄰里、社會人士表達關懷及感恩的心意。	➢ 與子女一同完成關懷任務，從旁多作鼓勵並欣賞子女能把關懷付諸行動。	➢ 你的作品很有心思，收到的人一定會很感動！ ➢ 你能把關懷的對象擴展至師長/鄰里/社會人士，我也感到很高興！
5. 突破自己：為家人完成一件自己從未做過，而令家人窩心的事，如烹煮一頓飯。	➢ 向子女表達其能力所及而能讓家人感到溫暖窩心的事。 	➢ 你讓我感到既驚喜，又溫暖，謝謝你！ ➢ 我感到很窩心，你是我最愛的小寶貝！

