



聖公會李兆強小學



第八十八期

2025年6月

悅讀



主題: 「劃」出好人生

編者的話

同學們，生涯規劃乃奠定人生的重要基石，關乎你們未來的發展，與實現夢想的能力，所以清晰的規劃，能引領你們的步伐，助你們探索自身長處及潛能。當你有明確方向，自能避免迷失，然後透過深入思考與自我檢視，方可避免盲目追求無用之功，專注於真正適合之領域，謹慎安排學習、工作及生活節奏，使挑戰變成機遇，困難成為進步的助力。

正因為生涯規劃這麼重要，本期主題引入了多套相關圖書，如探討職業的神聖，有《鬥嘴一班的最強爸爸》、《追夢小廚神》、《KOL 初體驗》、《香港職人》、《香港華洋行業百年：工業與服務業篇》、《香港華洋行業百年：飲食與娛樂篇》等。

另外，為與大家探討職業素養，圖書館引入了《工作達人系列》、《芭比我可以成為.....系列》、《未來工作圖鑑系列》、《我的第一本人生夢想書系列》、《THE BEST EVER JOBS》、《如果我們是.....設計師》、《小醫師復仇者聯盟系列》等，讓同學了解各行各業的特點及當中的有趣之處。

此外，談到生涯規劃，理財是不可或缺的一個課題，所以我為大家介紹：《小兔子學理財系列》、《漫畫小學生心理系列》、《理財智慧王》等，旨在培養大家成為精打細算的聰明人。

最後，黃老師建議大家，一個全面的規劃會令大家有一個穩健的心態，激發你們的自信與熱情，來應對變幻莫測的世局。你們的未來會因規劃而更加有序與充實，成就事業與人生夢想，締造無悔精彩旅程。來吧！大家一起堅守夢想，昂首闊步。邁向未來！

本期編輯：黃志恒老師

書目：香港職人

作者：關震海

出版社：誌傳媒有限公司

司徒家盈副校推薦



《香港職人》是一本極具啟發性的書籍，特別適合高小的學生閱讀。書中以人物傳記式的記事，配上貼合生活的職人相片集，介紹了多種不同的職業，幫助大家了解各行各業的特點和日常工作，從而激發對人生未來規劃的思考。

其中，書中對於廚師的介紹尤為精彩。廚師不僅需要具備精湛的烹飪技巧，還必須具備創意和團隊合作能力。書中詳盡描述了廚師的工作環境、日常的挑戰，以及如何在繁忙的餐廳中創造出一道道美味的菜餚。透過廚師的故事，我們能夠感受到他們對食物的熱愛和對工作的投入。透過不同的人生故事，我們更看到了這群「一代宗師」是如何把技藝憑藉一份初心與堅持，把這「一招一式」懷著恭敬的心，一直努力承傳下去。

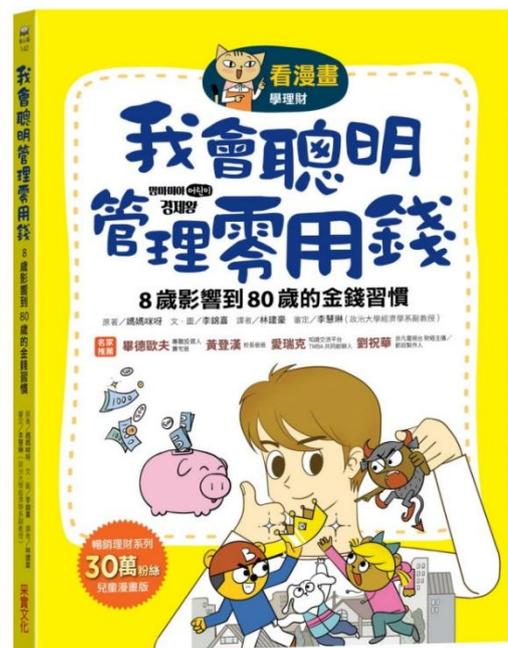


書目：我會聰明管理零用錢- 8 歲影響到 80 歲的金錢習慣

作者：媽媽咪呀，李錦喜

出版社：采實文化事業股份有限公司

黃家碧主任推薦



書中提出兒童理財三大觀念，包括：(1) 從小學會記帳，養成不過度消費的習慣；(2) 養成「理性消費」習慣與「適當儲蓄」習慣；(3) 為了擁有想要購買的東西，學習等待與延遲享受。書中以漫畫形式及有趣的情境，深入淺出，把重要的理財觀念及方法向大家

闡釋，並協助我們澄清金錢觀，建立正確人生價值觀。透過主角莫亞拉(一位三年級學生)的日常生活，以及他的家人(爸爸、媽媽和哥哥)和同學的日常瑣事，有趣地帶出理財的知識和觀念。

大多數同學會有零用錢或利是錢，但到底這些金錢該如何處理才好？希望同學在閱讀完這本書後，能學懂「先儲蓄，後消費」，並在消費時，做個精明的消費者。



書目：職業人氣王系列（2）～ 起立行禮！《教師篇》

作者：重磅漫畫工作室

出版社：合力出版社

馮灝智老師推薦



老師們每天的工作是甚麼？是否只有上課、批改功課？這一本香港閱讀城的電子書是有關主角-莫老師如何教導一群活潑好動的六年級學生，透過生動有趣的故事情景令你了解學校及老師日常工作。

例如家庭訪問的內容、老師與老師之間的合作方式，亦會揭開訓輔處的神秘面紗。如果想進一步了解更多老師的日常工作，不妨閱讀這一本圖書，一定可以令你大開眼界。

此外，香港閱讀城中職業人氣王系列還探討很多其他職業，例如運動員、消防員、飛機師、飛機維修員.....說不定能了解到你的理想職業，預早規劃將來，為將來做好準備！

職業常識

老師，您辛苦了！ 教師是人類靈魂的工程師

老師向來被歌頌為“人類靈魂的工程師”，因為老師不但傳授知識，更在塑造學生的人格方面扮演著舉足輕重的角色。老師不但為教育獻身，更以身作則，成為學生學習的好榜樣。比起其他行業，老師必須付出更多的時間、愛心以及耐心來工作。所謂“學為人師，行為世範”。說老師是一種偉大的行業，真是一點也不為過啊！

為教育獻身

老師們愛崗敬業，無私地付出，為教育學生不遺餘力。在教育方面，老師費盡心思備課與準備教材，選得批改作業和領導學生進行課外活動。閒暇時，老師會多閱讀和進修以充實自己，把準確且適時的信息傳達給學生。為了培育國家的棟樑，教師把學問和時間貢獻給教育界了。



書目：工作達人 1 至 4

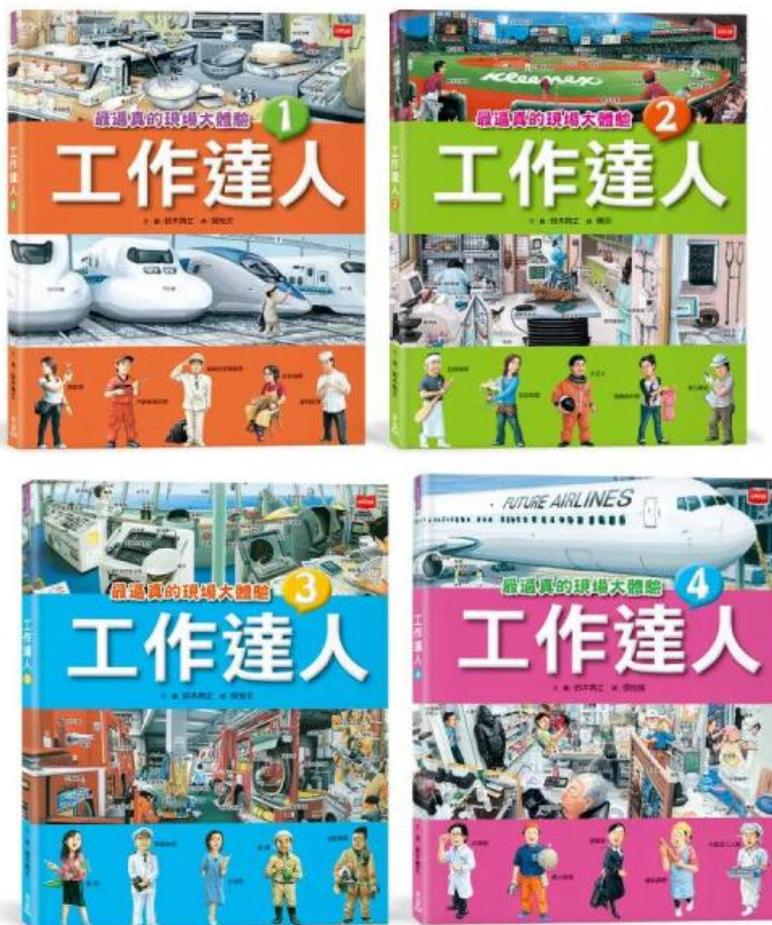
作者：鈴木典丈

出版社：遠見天下文化出版股份有限公司

李韻詩主任推薦

閱讀《工作達人》就像打開了一扇通往各行各業的大門。書中用細膩的筆觸和豐富的色彩，描繪了不同職業的工作場景，從救死扶傷的醫生、穿梭火海的消防員，再到傳統的木玩工匠，每種職業都講解得非常細緻，讓我窺見不同職業的獨特場景，對這些職業有更深入的认识。

作者歷經八年深入各種職業現場，把各種工作日常、技能要求、面臨的挑戰等呈現出來，作者的敬業精神令人敬佩。閱讀這個系列的圖書讓我對「行行出狀元」這句話有了更深體會。每個職業都有其存在的價值和意義，無論從事任何工作，看似平凡普通，只要用心去做，不斷學習提升自己，都能創造出不凡的成就。我們亦應該學會尊重不同職業，理解每個從業者為社會做出的貢獻，同時也該認真對待自己的工作，在自己的崗位上發光發熱，努力實現自身價值。



書目：小學生的健康生活教室

作者：金真華、吳世硯

出版社：采實文化

黎子勤老師推薦



書中以生動有趣的故事和簡單易懂的語言，介紹了飲食、運動和心理健康的重要性。作者透過實際案例和互動活動，鼓勵孩子們主動參與健康生活的實踐，讓讀者在輕鬆的氛圍中學習知識。例如「健康飲食日記」，鼓勵學生記錄每日的飲食，反思自己的飲食習慣，並分享給同學。「運動挑戰」中設計了一系列小型運動挑戰，讓孩子們在班級內競賽，如跳繩、接力賽等，增強團隊合作精神。「心理健康討論」提供一些情境問題，讓學生在小組中討論，並分享自己的感受和應對方式，增進情感交流。「健康食譜分享」鼓勵孩子們與家人一起製作健康食譜，並在班上分享自己的創作，促進家庭參與。這些活動不僅有趣，還能幫助學生在實踐中理解健康的重要性。



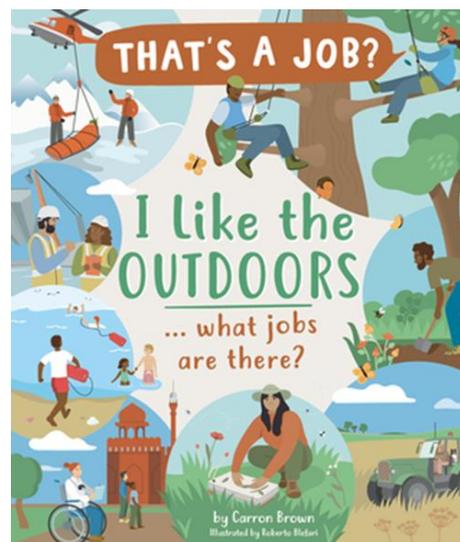
Title: I Like the Outdoors ... What Jobs Are There?

Author: Carron Brown

Publisher: IVY KIDS

Recommended by Mr. Gill

This book takes us on a journey through forests, mountains, rivers, and farms. But we don't just look at pretty plants or animals, we also meet people who work outside. Have you ever thought about what you'll be when you grow up? In *The Outdoors* by Carron Brown, there are no main characters with names, but we meet many real-life heroes: farmers growing food, Marine biologists protecting nature, park rangers, beekeepers, and firefighters. These people show us how exciting and important outdoor work can be!



I felt inspired and curious reading it. There's a big world out there, and not every job will be done by a robot in 2050! What kind of job would you like to do? Could you work outside helping people, animals, or the planet?

For example:



大自然
是我們最大的盟友

我們越盡力幫助大自然復原，
它就會越盡力幫助我們延緩
氣候變化。

- 大衛·艾登堡爵士

green
monday

Title: Jobs of the Future –

Imaginative Careers for Forward-Thinking Kids

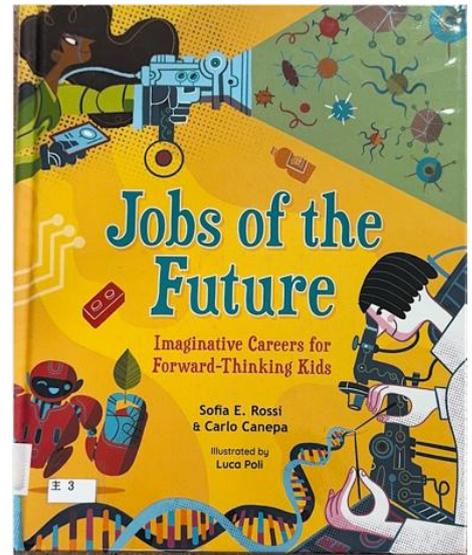
Author: Sofia E. Rossi & Carlo Canepa

Publisher: Andrews McMeel Publishing

Recommended by Mr. Ridley

“How many times have you been asked what you want to be when you grow up?”

This book will get you thinking about what is possible or what could be possible in the future when the reader becomes an adult (or when I become an even older adult.)



The book talks about existing problems that we are trying to solve with science and what we could achieve as humans in the near future, whilst giving the reader ideas about what you could do as a job in the future...even if that job doesn' t exist yet.

I recommend this book because I am very interested in science and would love to discuss some of the topics in the book with students who are also thinking about becoming scientists.



不日上映 COMING SOON



從《玩具》
所透視的未來

2023 必讀書
什麼是生成式人工智能
Generative AI?

2023 必讀書
如何制
一場

2023 必讀書
三次世界大戰
英媒盤點「最安全」12國
亞洲2國上榜

覆舟!?!載舟!?!



職人國王
建立行禮
教師篇

GO TOP
App Inventor 2
專題特訓班 第二屆

兒童創意思考
五十問
創意思考方法
可以學習嗎?

達文西二世閱讀分享大串燒



<https://youtu.be/MDDLcCnXu3M>

悅讀

第二十五屆

(第 88 期)

【劃】出好人生

候選書目

編號	書名	出版社
1	10 歲開始自己做生涯規畫	小熊出版
2	10 歲開始自己學投資理財:股票、基金、債券、獲利的重要觀念	小熊出版
3	Curious George feeds the animals	Houghton Mifflin
4	Curious George goes to a chocolate factory	Houghton Mifflin
5	Curious George goes to an ice cream shop	Houghton Mifflin
6	Curious George goes to the hospital	Houghton Mifflin
7	Curious George takes a job	Houghton Mifflin
8	Curious George visits a toy store	Houghton Mifflin
9	The Disney princess cookbook	Disney Press
10	Fly guy presents	Scholastic
11	Fly guy presents firefighters	Scholastic
12	GET A JOB IN TECHNOLOGY	TROUTLEDGE
13	HOW TO BE AN ASTRONAUT	NOSY CROW LTD
14	I LIKE SPORT...WHAT JOBS ARE THERE?	IVY KIDS
15	I LIKE THE OUTDOORS...WHAT JOBS ARE THERE?	IVY KIDS
16	INCREDIBLE JOBS YOU'BE (PROBABLY) NEVER HEARD OF	NOSY CROW LTD
17	JOBS OF THE FUTURE	ANDREWS MCMEEL
18	THE BEST EVER JOBS IN MATHS	WAYLAND
19	THE BEST EVER JOBS IN SCIENCE	WAYLAND
20	THE BEST EVER JOBS IN TECHNOLOGY	WAYLAND
21	THE CAREERS HANDBOOKS:THE ULTIMATE GUIDE TO PLANNING YOUR FUTURE	DK PENGUIN RANDOM HOUSE
22	Watch it Cook:for young chefs	TwoCan
23	不讓消防員傷腦筋	親子天下
24	不讓清潔員傷腦筋	親子天下
25	不讓警察傷腦筋	親子天下
26	不讓醫生傷腦筋	親子天下
27	傳染病，緊急封鎖急診室！	小魯文化
28	十萬個 Money 理財為什麼？	創造館
29	回味無窮一百年香港美食佳餚	商務
30	如果我是學校設計師	采實文化
31	如果我是房子設計師	采實文化
32	如果我是汽車設計師	采實文化
33	寫給中小學生的工作圖鑑	采實文化

悅讀

第二十五屆

(第 88 期)

[劃] 出好人生

候
選
書
目

編號	書名	出版社
34	如果我是汽車設計師	采實文化
35	寫給中小學生的工作圖鑑	采實文化
36	寶可夢之父:田尻智	遠流
37	小兔子學理財 1:小兔子學賺錢	親子天下
38	小兔子學理財 2:小兔子學花錢	親子天下
39	小兔子學理財 3:小兔子學存錢	親子天下
40	小兔子學理財 4:小兔子學捐錢	親子天下
41	小學生的人際關係教室	采實文化
42	小學生的健康生活教室	采實文化
43	小學生的未來志願	采實文化
44	小學生的理財觀念教室	采實文化
45	小學生的自我學習教室	采實文化
46	工作達人 1	遠見天下文化
47	工作達人 2	遠見天下文化
48	工作達人 3	遠見天下文化
49	工作達人 4	遠見天下文化
50	急診室醫生出任務即刻救援十種病症!	城邦
51	我 10 歲,學創業	采實文化
52	我 10 歲,學工程	采實文化
53	我 10 歲,學醫學	采實文化
54	我們的工作之路	遠見天下文化
55	我想靠自存錢買東西	大穎文化
56	我想靠自己賺零用錢	大穎文化
57	我是小小修理師 1:東西壞了怎麼辦?	小熊出版
58	我是小小修理師 2:東西不會動了怎麼辦?	小熊出版
59	我是小小修理師 3:東西壞了怎麼辦?	小熊出版
60	我會善用零用錢了!	童夢館
61	我會聰明管理零用錢	采實文化
62	我的第一套人生夢想書-如果你充滿創意	世界出版社
63	我的第一套人生夢想書-如果你充滿愛心	世界出版社
64	我的第一套人生夢想書-如果你活力充沛	世界出版社
65	我的第一套人生夢想書-如果你熱愛研究	世界出版社
66	心臟疾病,給我看看你的心!	小魯文化
67	未來不為錢煩惱的致富養成記	采實文化
68	未來工作圖鑑 1:創作快樂的世界	讀書共和國

悅讀

第二十五屆

(第 88 期)

[劃] 出好人生

候
選
書
目

編號	書名	出版社
72	未來工作圖鑑 2:打造安心的日常	讀書共和國
73	未來技能今天學	香港青年協會
74	泌尿系統疾病，調整情緒吧！	小魯文化
75	消化道疾病，跨越內心的高牆吧！	小魯文化
76	準備開店嘍!小小設計師能力養成	小熊出版
77	漫畫小學生心理:情緒管理力	双美生活文創
78	漫畫小學生心理:自主學習力	双美生活文創
79	漫畫小學生心理:行動力	双美生活文創
80	為什麼要學理財的 12 個理由	和平國際
81	理財智慧王 1:鈔票上的大學問	三采文化
82	理財智慧王 2:零用錢聰明用法	三采文化
83	理財智慧王 3:前進銀行	三采文化
84	理財智慧王 4:省錢大作戰	三采文化
85	理財智慧王 5:猶太小朋友的零用錢變多術	三采文化
86	理財智慧王 6:讓企業家致富的用錢習慣	三采文化
87	理財為什麼重要-引導孩子正確理財金錢觀念	幼福文化
88	用一本書讓你完全看透各行各業圖畫百科	風車圖書
89	用的東西大有來頭!	國語日報
90	癌症，懷抱著希望前進！	小魯文化
91	皮膚疾病，溫柔的和解吧！	小魯文化
92	精打細算的爺爺如何省錢與花錢	采實文化
93	考古學家出任務限時挑戰七大題!	城邦
94	考古學家都在做什麼?	水滴文化
95	腦疾病，克服痛苦回憶！	小魯文化
96	芭比：我有一個閃亮夢想故事集	狗狗
97	芭比：我可以成為攝影師	狗狗
98	芭比：我可以成為武術高手	狗狗
99	芭比：我可以成為消防員	狗狗
100	芭比：我可以成為畫家	狗狗
101	芭比：我可以成為電腦工程師	狗狗
102	芭比：我可以成為體操選手	狗狗
103	芭比：我可以成為動物飼育員	狗狗
104	芭比：我可以成為嬰兒保育員	狗狗

悅讀

第二十五屆

(第 88 期)

[劃] 出好人生

候
選
書
目

編號	書名	出版社
105	芭比：我可以成為救生員	狗狗
106	芭比：我可以成為潛水員	狗狗
107	芭比：我可以成為糕點師	狗狗
108	芭比：我可以成為網球選手	狗狗
109	買東西之前我會想一想	大穎文化
110	過敏性疾病，找到真正的原因！	小魯文化
111	遺傳疾病，度過危險關頭！	小魯文化
112	錢是什麼？	大穎文化
113	香港職人（誌傳媒）	誌傳媒
114	香港華洋行業百年：工業與服務業篇	商務
115	香港華洋行業百年：飲食與娛樂篇	商務
116	骨頭疾病，讓實力變強吧！	小魯文化
117	鬥嘴一班 5：最強爸爸	新雅
118	鬥嘴一班 15：理財實習生	新雅
119	鬥嘴一班 16：追夢小廚神	新雅
120	鬥嘴一班 27：KOL 初體驗	新雅
121	職業人氣王系列	教城電子書
122	我是小小修理師系列	教城電子書

有獎問答遊戲

閱讀老師推介的文章，並透過 eClass 的電郵連結回答以下問題。若答案全對的同學，會獲得小禮物一份呢！

1. 司徒副校指出哪種職業要獲得成功，便要在技術及心態上多多磨練？
A. 風水師 B. 拳師 C. 攝影師 D. 廚師 E. 教師
2. 黃主任想同學養成哪一種理財習慣？
A. 先買後付 B. 先小人 C. 先禮後兵 D. 先儲蓄 E. 聞雞起舞
 後君子 後消費
3. 馮老師推介了《職業人氣王》哪一篇給大家？
A. 廚師篇 B. 魔術師篇 C. 拳師篇 D. 核數師篇 E. 教師篇
4. 李主任推介的《工作達人》，是作者花了多少年深入各行各業搜集資料得來的？
A. 十年 B. 八年 C. 十五年 D. 二十年 E. 五年
5. 下列哪一項是黎老師提及對兒童將來的發展十分重要的項目？
A. 信仰 B. 理財 C. 職業素養 D. 資訊素養 E. 心理健康
6. What kind of job did Mr Ridley recommend for us ?
A. scientists B. engineers C. chefs D. magicians E. athletes

