



聖公會李兆強小學

「悅讀」

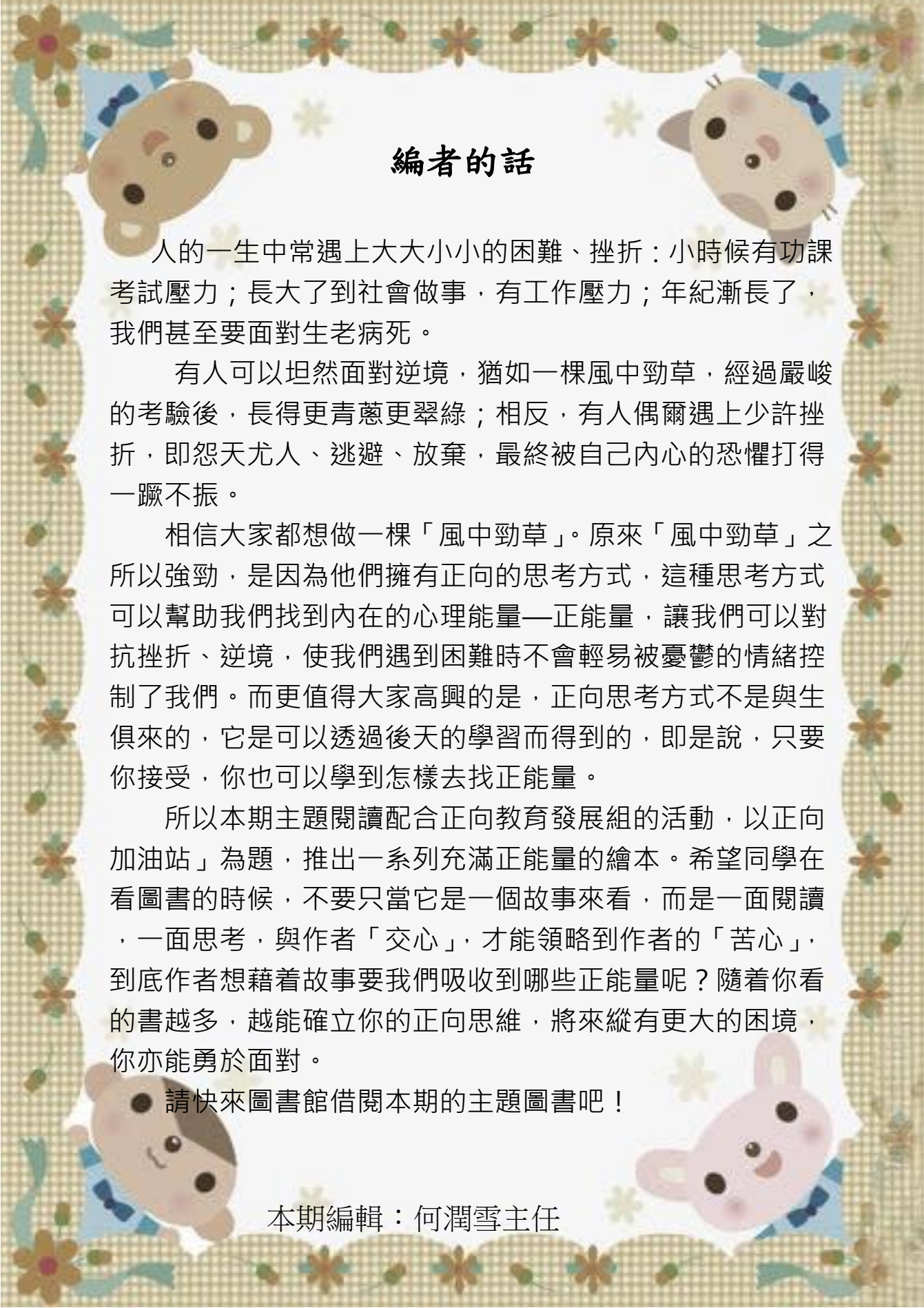


第六十八期

2019年12月



本期主題：**正向加油站**



編者的話

人的一生中常遇上大大小小的困難、挫折：小時候有功課考試壓力；長大了到社會做事，有工作壓力；年紀漸長了，我們甚至要面對生老病死。

有人可以坦然面對逆境，猶如一棵風中勁草，經過嚴峻的考驗後，長得更青蔥更翠綠；相反，有人偶爾遇上少許挫折，即怨天尤人、逃避、放棄，最終被自己內心的恐懼打得一蹶不振。

相信大家都想做一棵「風中勁草」。原來「風中勁草」之所以強勁，是因為他們擁有正向的思考方式，這種思考方式可以幫助我們找到內在的心理能量——正能量，讓我們可以對抗挫折、逆境，使我們遇到困難時不會輕易被憂鬱的情緒控制了我們。而更值得大家高興的是，正向思考方式不是與生俱來的，它是可以透過後天的學習而得到的，即是說，只要你接受，你也可以學到怎樣去找正能量。

所以本期主題閱讀配合正向教育發展組的活動，以正向「加油站」為題，推出一系列充滿正能量的繪本。希望同學在看圖書的時候，不要只當它是一個故事來看，而是一面閱讀，一面思考，與作者「交心」，才能領略到作者的「苦心」，到底作者想藉着故事要我們吸收到哪些正能量呢？隨着你看書越多，越能確立你的正向思維，將來縱有更大的困境，你亦能勇於面對。

● 請快來圖書館借閱本期的主題圖書吧！

本期編輯：何潤雪主任

書名：放屁大王熊爸爸

作者：艾瑪.史丹普

出版社：青林國際

尤珮怡老師推薦



大家好!今期想跟大家分享一本有關正向的圖書。這書的書名是《放屁大王熊爸爸》。

放屁大王熊爸爸很會放屁,而且他的放屁聲都超級響亮。可是每當他放屁後,他都從來不會說「對不起」、「抱歉」或「不好意思」。直至有一天,放屁大王熊爸爸在小熊的學校與新老師 - 可愛熊老師的相遇。從那天起,熊爸爸不管在哪兒放屁,他也一定會承認和說「對不起」。

尤老師特別欣賞熊爸爸勇於認錯的精神。很多時我們會因害怕被懲罰和責罵而不敢承認自己所做的錯事。可是我們沒想到的是,當我們用謊言掩蓋自己的過錯時,可能會無意間傷害了他人和令他人難受。我認為這本書的故事書看似簡單,

但背後卻蘊藏着大道理。特別為各位同學推薦《放屁大王熊爸爸》這本有趣的故事書。究竟熊爸爸為甚麼與可愛熊老師見面後會變得勇於承認錯誤呢?希望同學到圖書館看完這本書後,能自己找答案。最終同學也能像熊爸爸一樣勇於承認自己所犯的錯,學做一個敢於認錯的好孩子!



書名：爸爸大對決：荒島釣魚記

作者：文：木村裕一，圖：宮西達也

出版社：維京國際

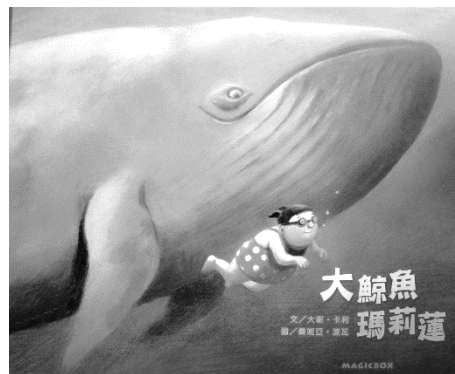
許少苗老師推薦

一天，獅子爸爸和猩猩爸爸各自帶着自己的孩子到島上釣魚，兩個爸爸也自吹自擂自己是釣魚能手，兩個孩子也以自己的爸爸為榮，說自己的爸爸是最厲害的，因此兩個爸爸也以對方為假想敵。

不久，大雨來了，兩個爸爸也堅持繼續在釣魚，甚至傾盆大雨，水位上漲，他們竟也堅執地不肯停止，想要釣更多更多的魚。直至小島的水位上升至只剩下一小小片的土石，四人不由自主地抱緊對方。這時，水上漂來一根大木頭，幸好兩個爸爸立時改變了主意，在危急關頭發揮協作、互助互愛的精神，以致讓他們四人安全渡過難關，生命得保。更難得的是兩個爸爸能放下自己的面子、給對方說出欣賞和感謝的話，使兩個家庭成為朋友。



書名：大鯨魚瑪莉蓮
作者：大衛·卡利
出版社：米奇巴克有限公司
黃 虹老師推薦



瑪莉蓮是一個胖女孩，在她游泳時，常常被人嘲笑她是「大鯨魚」，因此她非常自卑。

下課後，教練告訴瑪莉蓮：「我們的想法會決定我們成為怎樣的人，我們可以透過想像來改變自己。」於是，瑪莉蓮嘗試運用想像力來克服難題。例如，遇到陌生的人時，她想像自己是個大巨人，不再膽怯；上體育課時，她想像自己是一隻袋鼠，結果她跳得很高；上游泳課時，同學們故意為難她，要她從跳水台上跳下來，她想像自己是一隻超級無敵大鯨魚，結果，她成功從跳水台上跳下來。

各位同學，我們要像瑪莉蓮一樣，遇到難題時，要有永不放棄的精神，多動腦筋，多發揮創意去思考如何克服困難，並要相信自己的能力，欣賞自己的付出。

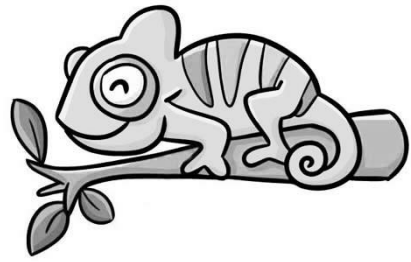


書名：做我自己

作者：莎賓娜·阿爾特瑪特

出版社：東雨文化

黃 虹老師推薦



馬克斯是一隻變色龍，牠覺得自己跟其他動物不一樣。所以，牠常常改變自己去迎合其他動物，希望所有的動物都喜歡牠。

在生日會當天，馬克斯為了答謝大家送牠禮物，便迅速地把身上的顏色和圖案變換成朋友們的樣子。牠不習慣在朋友面前展露自己最真實的一面，但朋友們告訴牠，每人都是獨特的，並鼓勵牠要做回自己。最後，馬克斯決定要對自己更有自信，多欣賞最真實的自己，肯定自己的優點。

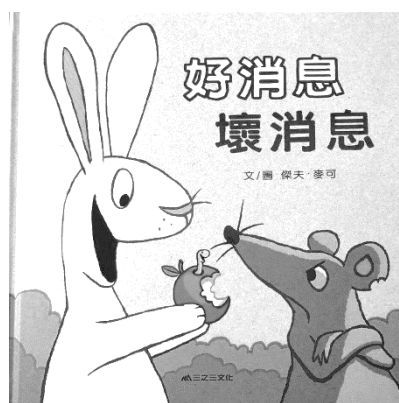


書名：好消息 壞消息

作者：傑夫·麥可

出版社：三之三文化

萬名雅老師推薦



我們每天都會面對不同處境，當你遇到困難時，你會如何面對呢？

你遇到突如其來的大雨，你的心情會如何？當下着大雨時，有人給你一把雨傘時，你的心情又如何？當你一撐開雨傘時，那雨傘卻被吹翻了，你的心情又如何呢？

《好消息 壞消息》一書中的主角兔子和老鼠一起面對同一處境時，牠們的反應也截然不同。我希望同學看了這本繪本後，當有事故發生時，同學們都會往好處想。其實「幸運」與「不幸運」並非是天生決定的，而是視乎你的想法如何。我希望每位同學都以積極樂觀的態度面對生活中每一件事。



書名: 小積木夜晚大作戰
作者: 新井洋行 譯: 陳滢如
出版社: 青林國際
李柔靜推薦

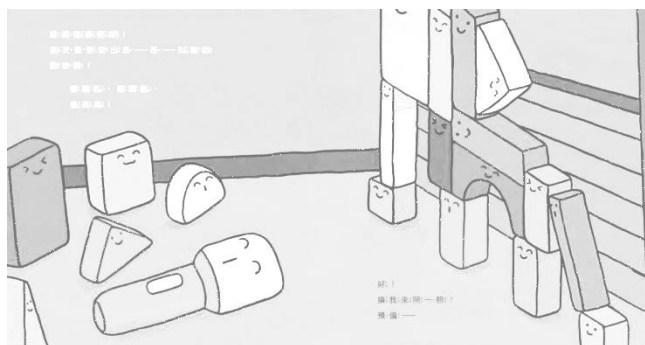
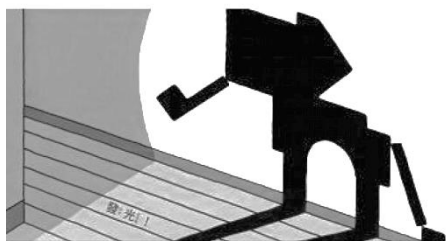


有一天晚上，家中傳出奇怪的聲音，那會是小偷嗎？

同學們，如果你遇上這樣的情況，你會怎樣做？書中的主角—小積木和手電筒雖然很擔心，但是它們一起動動腦筋，展開一場趕走小偷大作戰！小積木們合力堆疊成不同圖形，手電筒照一照，一個巨大的影子出現了！猜猜它們能變成甚麼東西？

在日常生活中，我們時常會遇到困難和感到恐懼。看過這本書，我很欣賞小積木和手電筒，它們遇上難題時都能保持冷靜，發揮團隊精神，更能靠着創意和正面積極的態度去解決困難。

你想知道它們最後能嚇退小偷嗎？快來看看這本書吧！

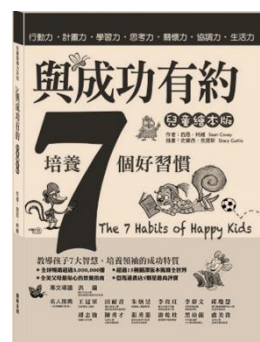


書名: 與成功有約——培養七個好習慣

作者: 西恩·柯維

出版社: 蘋果樹

司徒家盈主任推薦



本年度學校鼓勵同學們繼續認識不同的性格強項，讓同學們可以運用正向的思維模式，於面對日常大小事時也可作出更積極、更有助個人成長的決定。

《與成功有約——培養七個好習慣》這本書，正是透過七橡鎮上的幾位動物小朋友的經歷，指出培養各種處事態度如積極、堅毅、社交智慧、樂觀等性格強項的重要。故事的背景非常貼近小學生的生活，如在「我覺得很無聊」這一個小故事中，松鼠山米因家人各有事忙，無時間陪伴他而感到無聊，後來，他積極發掘個人興趣與專長，利用自己空閒時間為家人服務，最終成功為家人做了一件又一件有意義的事。

故事主人翁無私地為家人付出，讓家人感受到暖暖的愛，不就是與《小小生命記》裏的活動不謀而合嗎？其實，多學習不同的正向思維，同學們也可以更接近成功！



「談書論趣」佳作共賞

書名：科學一本通

作者：新雅文化事業有限公司

出版社：新雅文化事業有限公司

你知道我最喜歡的圖書是哪本嗎？

我最喜歡的圖書就是《科學一本通》。其實這套科學書有很多續集，涉及的知識範圍也很廣泛，由生活小知識到醫學探究等內容都有，而且內容精彩有趣。

不讀不知道，原來耳朵是由外耳、中耳和內耳三部份組成；其中令我們可以感受到旋轉感覺的部份是耳規管；可以讓我們可以感受到直線加速感覺的是耳石器，它位於內耳中，當你的頭往後仰，你便可以減輕暈眩的感覺。這些知識，課本也很難找到呢！

考考你！請你猜一猜：老人家臉上的皺紋是誰畫上去的嗎？

當然不是！這是由於隨着年齡的增長，老人家的皮膚裏的皮下脂肪和水分要比年輕時大大減少，所以便會出現皺紋。

原來我們的身體是如此奇妙的！如果不多看課外書，我還真的不知道呢！我真迫不及待想看其他的《科學一本通》續集，好讓我能夠在享受閱讀的同時，也能增長知識。

2018/2019 年度 3D 班 黎柏毅



好書有好報選舉活動

「好書有好報」是「主題閱讀推廣計劃」的其中一項活動，目的是希望藉推介好書之餘，再配以不同的活動及比賽，提升同學的閱讀興趣。我們會依照本年度「主題閱讀推廣計劃」所訂立的四個主題，每期推出一定數目的書籍，讓同學進行投票，十本票數最高的圖書為得獎書目。

請同學從後頁所列的 107 本候選書籍內，選出十本你喜愛的書籍，只要你選出的書籍的其中三本與十本票數最高的書籍相同，就可以獲得獎品一份！

同學可於 2019 年 12 月 19 日前，根據以下指示登入 e-class 作網上投票便可：

登入 e-class → 在螢幕右上角的「資訊熱點」
選取「問卷」 → 在方格中填入 10 本你最心儀
圖書的編號 → 按「提交」，便完成投票程序。

快快登入 e-class 投票，支持你的至愛書籍！

悅讀

第十九屆

(第六十八期)

好書有好報

候選書目

編號	書名	出版社
1	石,還可以是	文林
2	與成功有約:培養七個好習慣	蘋果樹
3	我的紅氣球	三之三文化
4	烏雲先生	三之三文化
5	不要一直催我啦!	三之三文化
6	爸爸大對決	維京國際
7	我的弟弟跟你換	東方
8	小老鼠別鬧了!	東方
9	虎斑貓小吉的優點	東方
10	喬治不能說的祕密	東方
11	大腳丫跳芭蕾	東方
12	艾薇和孤單的小雨雲	東方
13	鯨魚,為了你,我們一定做得到!	東方
14	皮皮貓和他的神奇太陽眼鏡	東方
15	偷朋友的小偷	小熊出版
16	一起去動物園	遠流
17	大鯨魚瑪莉蓮	米奇巴克
18	我選我自己	米奇巴克
19	貝拉的生氣天	米奇巴克
20	吱吱嘎嘎猜拳大對決	米奇巴克
21	在人生旅途中追逐星星	米奇巴克
22	海的另一頭	米奇巴克
23	還記得	米奇巴克
24	獅子一起去上學	米奇巴克
25	獅子要藏在哪裡?	米奇巴克
26	絕對不要搔老虎的癢	米奇巴克
27	我是外星人	米奇巴克
28	我的小小世界	米奇巴克
29	超級爸媽	米奇巴克
30	馬鈴薯村的可樂餅慶典	米奇巴克
31	提姆和夏綠蒂	米奇巴克
32	河馬波波屁股大	米奇巴克
33	我討厭每個人	青林
34	放屁大王熊爸爸	青林
35	好朋友專賣店	青林
36	太大?太小?都是你在說!	青林
37	你是我最好的朋友	青林

編號	書名	出版社
38	青蛙等不及	青林國際
39	青蛙好生氣	青林
40	鼯鼠的煩惱	青林
41	做我自己！	東雨文化
42	喜歡說好的咚咚	東雨文化
43	我有好多話要「說」！	東雨文化
44	左手遇見右手	東雨文化
45	長耳兔	東雨文化
46	紅鼻子醫生，我不舒服！	人類文化
47	我的星球冒險	字畝文化
48	明天再說吧	字畝文化
49	天鵝:安娜·帕芙洛娃的舞蹈人生	維京國際
50	橋本花的小提琴演奏	文林
51	努力,可以把不可能變可能	大穎文化
52	藍天售貨員	文林
53	奶茶好好喝!	台灣彩虹愛家生命教育協會
54	我有話要說	文林
55	你認為不好的,別人不一定覺得不好!	大穎文化
56	艾薇和孤單的小雨雲	東方
57	不喜歡小孩的書	文林
58	愈想愈困難,愈做愈簡單	知己圖書
59	鏡中的露露真可怕	文林
60	我們都是奇蹟男孩	字畝文化
61	你以為自己是國王嗎?	阿布拉教育有限公司
62	小貓花花的陽光小屋	小麥文化
63	30天棋渡太平洋的小豬露西	日月文化
64	小象艾莉 ELLIE	日月文化
65	小象艾莉的動物音樂會	小熊出版
66	一起畫牆壁:用藝術改變社區	典藏藝術家
67	想像力的發電機:為創意裝上翅膀	典藏藝術家
68	我是藝術家	小魯文化
69	藝術讓你嚇一跳	小魯文化
70	凱迪克:永不停筆的插畫家	財團法人國語日報
71	人面獅身像是怎麼到博物館?	典藏藝術家
72	恐龍是怎麼到博物館	典藏藝術家
73	博物館之書	和英

選票

我最喜愛的書籍:
(最多可填寫 10 本)

1. 書籍編號: _____
2. 書籍編號: _____
3. 書籍編號: _____
4. 書籍編號: _____
5. 書籍編號: _____
6. 書籍編號: _____
7. 書籍編號: _____
8. 書籍編號: _____
9. 書籍編號: _____
10. 書籍編號: _____

備註

1. 登入 e-class → 在螢幕右上角的「資訊熱點」選取「問卷」 → 在方格中填入 10 本你最心儀圖書的編號 → 按「提交」。
2. 於 2019 年 12 月 19 日前填妥網上投票表格。
3. 只要你選出的書籍的其中三本與十本票數最高的書籍相同，就可以獲得獎品一

悅讀

第十九屆

(第六十八期)

好書有好報

候選書目

編號	書名	出版社
74	KLING KLING庫西的藝想世界	典藏藝術家
75	小積木夜晚大作戰	青林
76	世界是一本巨大的圖畫書	大穎文化
77	餅乾城	小熊出版
78	小歐就是愛看書	遠見天下
79	適應學校生活,我有辦法	大穎文化
80	上學去,學什麼?	大穎文化
81	月亮怎麼了?	小魯文化
82	月球不可思議	小天下
83	問候月球上的人	道聲
82	月亮不見了	格林文化
85	史帝夫.賈伯斯	小魯文化
86	喜歡塗鴉的男孩:蘇斯博士的童年故事	維京國際
87	摩爾小姐	道聲
88	鏡中的露露真可怕	文林
89	想起	香港繪本文化
90	敲打夢想的女孩	MARGARITA ENGLE
91	打鼓男孩	聯經
92	奶奶家的小鳥	阿布拉教育文化
93	比一比,誰最長?	讀書共和國
94	大樹,你給我記住	步步
95	只屬於我的位置	青林
96	努娜的魔法來皮擦	親子天下
97	我的奶奶是超級英雄	青林
98	我是大強	格林文化
99	我有話要說	文林
100	大鬼小鬼圖書館	小魯文化
101	小月和月亮先生	道聲
102	我看見了色彩:亞伯斯的故事	典藏藝術家
103	我愛你	小魯文化
104	不要命的死神 01	三之三文化
105	好消息壞消息	三之三文化
106	不要命的死神 02	三之三文化
107	讓日子熠熠生輝的「10個大哉」	小熊出版

有獎問答遊戲

姓名：_____

班別：_____

寫寫看：閱讀老師推介的文章，將答案寫在括號內。

1. 瑪莉蓮有甚麼特質值得我們學習？

()

2. 《好消息 壞消息》一書的兩位主角是誰？

()

3. 為甚麼松鼠山米會感到無聊？

()

4. 是誰令「放屁大王」變成了一個勇於認錯的人？

()

5. 甚麼天災令獅子和猩猩父子四人面臨死亡？

()

6. 小積木和手電筒利用甚麼效果來嚇退小偷？

()

*填妥答案紙，沿虛線剪下，於 12 月 19 日前投入圖書館的收集箱。

