



聖公會李兆強小學



悅 讀

第七十二期

2021 年三月



主題: 文化傳承五千年

編者的話

世上古文明眾多，如古埃及、巴比倫、瑪雅等，他們都曾經大放異彩，盛極一時。當中我們的華夏文化，更是構成現今世界的重要部份，因為我國文明未曾在時間洪流中灰飛煙滅，要細數中國人的文明軌跡，我們更可以上溯至五千年以上。為了讓各位同學更能了解我國的文化傳承，學校為大家準備了這一期主題《文化傳承五千年》，旨在以一系列歷史故事、生活習俗、民間故事、神話傳說、藝術工藝等書籍，讓同學們能以一個全面的角度去追源溯本。

同學們，若大家想從歷史角度了解中國的興衰過程，從中汲取前人的智慧，我推薦三套叢書給大家，分別是方舒眉所寫的《中國歷史大冒險》，及陳麗華主編的《給孩子的趣味中國史》，它們都是以活潑有趣的手法，取代嚴肅的歷史課題，容易使同學留下深刻印象！另外一套《寫給兒童的中國歷史》，這可算是一套歷史小百科，由東周時代寫至民國初年，不論內文、插圖皆可見作者及出版社製作之用心。

此外，今天中國文物早已馳名中外，為了讓大家明白中華文化的美感及藝術特質，我們分別引入了《博物館裏的中國》、《藏在文物裏的中國史》，書中好些文物更是彌足珍貴，是傳世之寶，書中的文物介紹保證讓同學看得目不暇給。

另外，由上期的「悅讀」開始，我們除了向大家推薦實體書外，亦會推薦電子圖書及多媒體讀物，今次我們為大家送上教育城《中華里系列》的電子書，及勵進教育中心的《星聲講故事》發聲圖書，務求在疫情之下，同學亦不會錯過任何閱讀的機會。最後，黃老師提醒大家，在細閱小冊子時，若發現文章旁邊出現二維碼，請同學用掃描一下，你會發現有意外驚喜。最後，黃老師希望大家善用這些圖書，開展一個有趣的尋根旅程，豐富自己的文化學養，潤澤自己的人生。

本期編輯：黃志恒老師



書目：《中華里歷史系列—古時的治水法》教育城電子書
作者：網上中華基金會
出版社：優質教育基金

丘敏芝老師推薦



「水」是十分重要的資源，如中國兩大河流—長江和黃河，它們孕育了萬物，滋潤了大地。不過「水」也會帶來禍害，長江和黃

河亦為中國帶來了洪水，造成水患。因此自古至今，中國人民憑着毅力和智慧，用了各種方



法治理水患，例如大禹、西門豹、李冰及他的兒子二郎等都是中國治水歷史上的重要人物。

為甚麼中國自古以來飽受洪水氾濫的威脅？中國人民用了哪些方法來治理水患？只要閱讀《中華里歷史系列—古時的治水法》這本電子書就可以清楚知道了。這本電子書內容非常豐富，題材廣泛，除了闡述古時的治水法外，還有很多與治水相關的內容，例如認識漢字、語文趣談、百寶箱等。電子書亦加入動畫、故事朗讀、詩歌朗讀等部分，極富趣味性。

只要登入香港教育城中華里網站，你便能隨時隨地閱讀這本電子書。除此之外，你亦可以於網站閱讀其他中華里系列的書籍。事不宜遲，馬上登入中華里網站，展開認識中華文化的旅程吧！



書目：《漢字揭秘》

作者：郭志瑞、惠旋

出版社：新雅文化事業有限公司

顧淑瑜老師推薦



同學們，你知道漢字是從哪裏來嗎？有人說是源自契刻記事，有人說是倉頡造字，有人說是古人用圖畫代表某種具體的事物.....你認為哪個說法正確呢？漢字發展源遠流長，發展到今天的樣子絕非一朝一夕的事，你想了解更多嗎？



《漢字揭秘》一書，從漢字的起源、造字方法及跟生活的關係等不同的角度，細說漢字的歷史和意思。而最吸引我的，就是書中的漢字小故事和猜字謎遊戲，既有趣，又有挑戰性，加上書中有大量的插圖和超過 100 張翻翻頁，圖文並茂，真是令人愛不釋手呢！

事不宜遲，同學們快到圖書館借閱，增加對漢字的知識吧！



書名：《藏在文物裏的中國史 07-宋元》

作者：中國國家博物館

出版社：中華書局

黃虹老師推薦



《藏在文物裏的中國史 07 宋元》這本書以北宋及南宋

的文物線索來講述宋朝的歷史，書內所介紹的文物極具歷史價值，並蘊含豐富的歷史信息。



書中介紹了北宋及南宋時期的重要歷史事件，例如杯酒釋兵權、王安石變法、紹興和議等，清晰講解宋朝的歷史演變。

此外，這本書從經商、科技、藝術、文化等不同方面介紹宋朝的文物，文物圖片很精細，令人大開眼界。當中令我印象最深刻的是泥活字版模型的介紹，原來印刷術真正地普及是在兩宋

時期，我真想親眼看看南宋刻本《史記集解》及《趙城金藏》呢！如果你想從不同的角度了解中國歷史，又想增加對中國文物的知識，就千萬不要錯過這本書！



書名：《巾幗的故事》

作者：黃華倫(編劇)

出版社：勵進教育中心有限公司

劉丹老師推薦



相信大家平日都有拿着圖書閱讀的習慣，那大家有否試過

拿着圖書來聽故事？



西施的故事

這本「書」以廣播劇形式介紹六位中國歷代的巾幗英雄，同學可按「書」內的各個按鈕收聽廣播劇。廣播劇由部份香港的演員聲演，格外傳神。例如「沉魚西施」的故事中，西施自古被譽為中國四大美人之一，但她並非只

是個「花瓶」，空有美貌，她反而忍辱負重，以身救國，實在令後人刮目相看。除西施外，書中幾位古代女子都各有長處，各自締造了歷史，其故事留待大家借閱此書後慢慢聆聽欣賞。



在中國傳統上，女性地位低微，要講求三從四德，即女子要聽從、隨從、服從；而「四德」是女性實踐「三從」道德時，必須具備的禮儀、風度修養和技巧，即要求婦女既順從又能幹。



王昭君的故事

以上均是對傳統婦女的約束，可是書中介紹的幾個巾幗英雄卻反其道而行，是歷史上一時叱吒風雲的著名女性，她們堅

毅不屈、或才情洋溢、或膽色過人、或野心勃勃，每個人的故事都獨一無二、扣人心弦，打破過時的舊觀念，為女性開創新生活及提高女性的尊嚴。



木蘭從軍



書名：《抽陀螺》

作者：安武林

出版社：中華教育

蔡麗影老師推薦



從古至今，愛玩都是兒童的天性。說起現在孩子

的玩具，可說是豐富多彩，甚至不乏一些電子產品。可是在古代，小朋友們沒有智能手機、平板電腦、電子遊戲、變形金剛和芭比娃娃可玩，也沒有動畫片、漫畫書可看，那他們日常生活都玩些什麼呢？會不會感到生活很單調？當然不會！古代兒童玩萬花筒、抽陀螺、打元寶、滾鐵環、丟手絹、踢毽子.....這些看似簡單的傳統遊戲，卻讓他們百玩不厭，很多玩具仍一直流傳到今天呢！

《哇！是中國老遊戲！系列 1 抽陀螺》這本書圍繞一班古代頑童在玩抽陀螺、滾鐵環這兩種傳統遊戲時引發的趣事，以及介紹遊戲的玩法。書中的其中一位小朋友叫「狗蛋」，他是第一個擁有陀螺的人，而他的陀螺是木匠二叔用柳木做給他玩的玩具，陀螺的底端有的鑲嵌着珠子，有的鑲嵌着圖釘，有的鑲嵌着釘子.....只要狗蛋一甩皮鞭，陀螺就會撐着地不停地旋轉，令一班小伙伴羨慕不已，後來他們都纏着家裏的大人做，於是抽陀螺便在當時形成了一股風氣。



抽陀螺是一種古老的民間遊戲，不同的地區對陀螺的稱謂各有不同，比如：「地黃牛」、「牛牛兒」和「菱角」等。陀螺至今仍是深受兒童喜歡的玩具之一，現在的陀螺用各種材料做成，雖然外形仍都上大下尖，但已演變成只需將陀螺放在發射器上，陀螺下方對準陀螺盤，一拉動發射器，陀螺就會馬上強勁地旋轉起來，有的還會發出亮光，形成一圈光環，十分好看。



古代的兒童不光愛玩，還很會玩，他們的玩具五花八門，設計奇妙。《哇！是中國老遊戲！》這一系列圖書都是介紹幾種舊時流行於兒童伙伴們之間的遊戲，既簡單又好玩，有講究體力的，也有講究技巧的，每個故事之後，更有這些遊戲的玩法介紹，大家快來看看這本圖書吧！



書目：《一本正經學古文》

作者：蒲葦

出版社：小天地

萬名雅老師推薦



古文是否古時候，古人才使用呢？其實古文也可應用於現今的生活。正所謂「欲速則不達」，意思是指要做好一件事，在求快之時亦宜兼顧各種條件的配合，這樣就離成功不遠了。這句話對於現代人，也很合適，不會不合時宜的。其實古文並非令人難以理解的文字，常見的古文字句原來背後都有故事，每字每句均有其意義，也蘊藏了不少古人的智慧。

今次老師想介紹一本可以輕輕鬆鬆便可學會古文的圖書，這本書選用的都是常見的古文金句，深入淺出地作出講解。老師希望同學會喜歡這本圖書。



悅讀

第二十一屆

(第 72 期)

文化傳承五千年

候選書目

編號	書名	出版社
1	大美中國藝術	三聯書店
2	四海遺珍的中國夢	三聯書店
3	揭秘消逝的文明	三聯書店
4	發現絕妙器皿	三聯書店
5	閱讀最美的建築	三聯書店
6	藏在指尖的藝術	三聯書店
7	文物怎麼看	中華教育
8	我的第一本中國民間故事	和平圖書
9	我的第一本中國神話故事	和平圖書
10	飯桌，歡樂圖鑑	小皇冠
11	中華文化，全世界遊走	小皇冠
12	家，我們心安之處	小皇冠
13	商業，從貝殼到絲綢	小皇冠
14	大河，中華文明的開始	小皇冠
15	盤古初開·秦始皇稱霸	小皇冠
16	三國爭霸·女皇武則天	小皇冠
17	岳飛報國·清兵入關	小皇冠
18	中華上下五千年 01	小皇冠
19	中華上下五千年 02	小皇冠
20	抽陀螺	中華教育
21	打元寶	中華教育
22	感悟藝術的魅力	中華教育
23	我們的生肖	商務
24	我們的神話	商務
25	我們的歷史	商務
26	中國歷史大冒險 1：神話年代	新雅文化
27	中國歷史大冒險 2：夏商周	新雅文化
28	中國歷史大冒險 3：春秋戰國	新雅文化
29	中國歷史大冒險 4：秦朝興亡錄	新雅文化
30	中國歷史大冒險 5：楚漢相爭	新雅文化
31	中國歷史大冒險 6：大漢皇朝	新雅文化
32	中國歷史大冒險 7：三國爭霸	新雅文化
33	中國歷史大冒險 8：兩晉南北朝	新雅文化
34	中國歷史大冒險 9：康朝盛世	新雅文化
35	中國歷史大冒險 10：大宋江山	新雅文化
36	三字經與現代社會	中華書局

悅讀

第二十一屆

(第 72 期)

文化傳承五千年

候選書目

編號	書名	出版社
37	寫給兒童的中國歷史 1: 神話時代開天闢地-夏.大禹治水	天衛文化
38	寫給兒童的中國歷史 2: 夏.家天下-西周.烽火戲諸侯	天衛文化
39	寫給兒童的中國歷史 3: 東周.知心的朋友-東周.嚴的大教練	天衛文化
40	寫給兒童的中國歷史 4: 東周.唇槍舌劍-秦.誰是大丈夫	天衛文化
41	寫給兒童的中國歷史 5: 西漢.楚漢相爭-新莽由假皇帝到真皇帝	天衛文化
42	寫給兒童的中國歷史 6: 東漢.讀書人的本領-西晉.八王與七賢	天衛文化
43	寫給兒童的中國歷史 7: 西晉.盛大的排場-唐.唐人	天衛文化
44	寫給兒童的中國歷史 8: 唐.阿彌陀佛的盛世-北宋.黃袍加身	天衛文化
45	寫給兒童的中國歷史 9: 北宋.用錢買來的和平-南宋.遠方的親戚	天衛文化
46	寫給兒童的中國歷史 10: 南宋.文官打勝仗-元.歐洲人遊中國	天衛文化
47	寫給兒童的中國歷史 11: 元.月餅的故事-明.另外一個世界	天衛文化
48	寫給兒童的中國歷史 12: 明.十三副鎧甲-清.十全老人	天衛文化
49	寫給兒童的中國歷史 13: 清.紳士賣鴉片-清.義和團與八國聯軍	天衛文化
50	寫給兒童的中國歷史 14: 清.從新聞,看巨變-現在、現在、將來	天衛文化
51	薈萃文化的精華	中華教育
52	領會發明的奧妙	中華教育
53	絲綢之路 & 風箏・年畫	中華教育
54	神秘的泉水 & 射月亮	中華教育
55	寶鏡 & 小龍女	中華教育
56	人參娃娃 & 棗孩兒	中華教育
57	中華里一生活時令系列 日常生活習慣 (第二冊): 衣、食、住、行(教城電子書)	中華里 (教城電子書)

悅讀

第二十一屆

(第 72 期)

文化傳承五千年

候選書目

編號	書名	出版社
58	中華里—生活時令系列 日常生活習慣（第一冊）：衣、食、住、行	中華里 (教城電子書)
59	中華里—歷史系列：第一次中西文化交流	
60	中華里—歷史系列： 中國第一個統一的朝代 — 秦	
61	中華里—人物系列：祖沖之篇	
62	中華里—歷史系列：古時的治水法	
63	中華里—生活時令系列 中國藝術與科學（第一冊）：粵劇、農業	
64	中華里—歷史系列：鄭和下西洋	
65	中華里—生活時令系列 中國藝術與科學（第二冊）：醫學、發明	中華教育
66	中華里—中華美德系列 中國傳統思想（第一冊）：尊師、孝親	
67	給孩子的趣味中國史：史前時代	
68	給孩子的趣味中國史：夏商周	
69	給孩子的趣味中國史：三國兩晉南北	
70	給孩子的趣味中國史：隋唐五代十國	
71	給孩子的趣味中國史：宋元	
72	給孩子的趣味中國史：明清	
73	給孩子的趣味中國史：史前時代	
74	給孩子的趣味中國史：春秋戰國	
75	給孩子的趣味中國史：秦漢	
閱讀分享		
 閱讀分享:給孩子的趣味中國史  分享:李曉輝		
76	泥人娃娃 & 中國瓷	中華教育
閱讀分享		
 		

悅讀

第二十一屆

(第 72 期)

文化傳承五千年

候選書目

編號	書名	出版社
77	名醫的故事	勵進教育
78	巾幗的故事	勵進教育
79	詩人的故事	勵進教育
80	謀士的故事	勵進教育
81	皇帝的故事	勵進教育
82	賢妻良母的故事	勵進教育
83	忠臣的故事	勵進教育
84	唐宋文學家的故事	勵進教育
85	發明家的故事	勵進教育
86	將軍的故事	勵進教育
87	名書法的故事	勵進教育
88	宰相的故事	勵進教育



諸葛亮



田單



林則徐



星聲講故事系列：



有獎問答遊戲



閱讀老師推介的文章，並透過 eclass 的電郵連結回答以下問題。若答案全對的同學，會獲得小禮物一份呢！

1. 在<古時的治水法>一書中，哪位人物未曾治理水患？

- A.河伯 B.西門豹 C.大禹 D.李冰 E.李二郎

2. 以下哪一項不屬於中國傳統玩意？

- A.抽陀螺 B. 打元寶 C. 滾鐵環 D. 拼砌模型 E. 踢毽子

3.顧老師在<漢字揭秘>中介紹過，漢字由何人所創造？

- A.黃帝 B.蚩尤 C.刑天 D.帝堯 E.倉頡

4.以下那位巾幗英雌，曾忍辱負重，以身救國？

- A. 武則天 B.楊貴妃 C.慈禧太后 D.西施 E.貂蟬

5.黃老師在介紹<藏在文物裏的中國史 07：宋元>一文中，曾提過活字印刷源自哪個朝代？

- A. 秦 B. 唐 C. 周 D. 元 E.宋

6.以下哪位是<一本正經學古文>的作者？

- A. 蒲葦 B. 馬仔 C. 蔡志忠 D.羅貫中 E.曹雪芹