



聖公會李兆強小學

# 悅 讀



第八十九期

2025 年 11 月



## 龍的傳人

## 編者的話

各位同學，我們都是龍的傳人，我們的血統承載著五千年文明的智慧與精神，所以學習中國文化，是認識自己根源的重要途徑。

因此今期主題閱讀《龍的傳人》，從孔子的仁義禮智，到老子的自然無為，每一份思想都蘊含深厚的人生哲理。透過書法、詩詞、節日、禮儀，我們不僅能培養品格與修養，更能建立文化自信。

我國文明超過五千年，歷史源遠流長，當中成就不少英雄豪傑，他們可歌可泣的事蹟及做人的處世智慧，亦成為我們文化的一部份，我們要向這些偉人學習。

在全球化的今天，了解自己的文化能讓我們與世界對話時更有底氣，也能促進文化交流與理解。傳承文化，不只是背誦歷史，更是活出智慧與美德的方式。正因以上種種原因，黃老師今次引入了不同範疇的圖書，例如：幫助大家了解中國的生活文化的《古人比你更會玩》、《中國傳統美食故事》、《我們的節日:畫給孩子的中國傳統節日》、《繽紛中華系列》、《饕餮的美味之旅》。

另外，為提升大家有更高瞻遠矚的目光，圖書館引入了《三國風雲人物傳》、《孫子兵法系列》、《古代戰爭推理遊戲》等，讓同學借鏡古人成敗的經驗，使人生有脫胎換骨的成長。

至於有關當代中國方面，今天中國的發展突飛猛進，震驚全世界。我們更要緊貼時局，以免自己跟不上國家的步伐而遠遠落後，因此圖書館增添了《中華科技繪本》、《中國海洋夢》、《尋中國未來地圖上的你》、《天工開物》、《中國三十大發明》等圖書。

所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，要了解祖國真實的一面，我們可用一些旅遊書籍，指引自己了解當代中國城市的發展，以下這些圖書更是你的好幫手，如：《大灣區廣州旅遊新情報》、《廣深珠 2025-2026》、《文化中國之旅傳統節日》。各位同學，來讓我們一齊知行合一，來一個文化之旅吧！

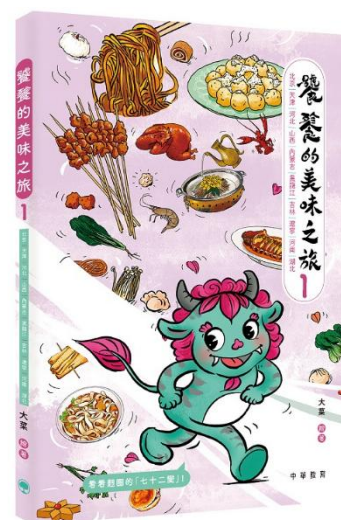
本期編輯：黃志恒老師

書目：饕餮的美味之旅 1

作者：大菜

出版社：中華教育

李柔靜老師推薦



各位同學，你們喜歡吃美食嗎？有沒有一隻小怪獸，可以帶我們吃遍全中國呢？答案就在《饕餮[註 1]的美味之旅 1》這本書裏！

書中的主角「滔滔」是一隻來自中國神話、超級愛吃的饕餮小怪獸。他帶領我們展開一場精彩的美食之旅，第一站就來到了北京！書中介紹了皮酥肉嫩的北京烤鴨，原來除了可用荷葉餅包着蔥絲和青瓜條之外，香脆的鴨皮蘸上白糖，味道更是美妙無比！

這套書不只能讓我們「一飽眼福」，認識各地特色菜餚，更會告訴我們食物背後的歷史文化和有趣故事。透過滔滔的冒險，我們能學到很多知識，彷彿真的在遊覽中國的名山大川呢！

準備好你的胃口和好奇心，跟着滔滔一起開啟這場美味之旅吧！

(註 1：饕餮（讀音：滔鐵）是中國古代神話中一種貪食的兇獸，也比喻貪婪、兇惡的人。同時，「饕餮」常被引申為美食家。)

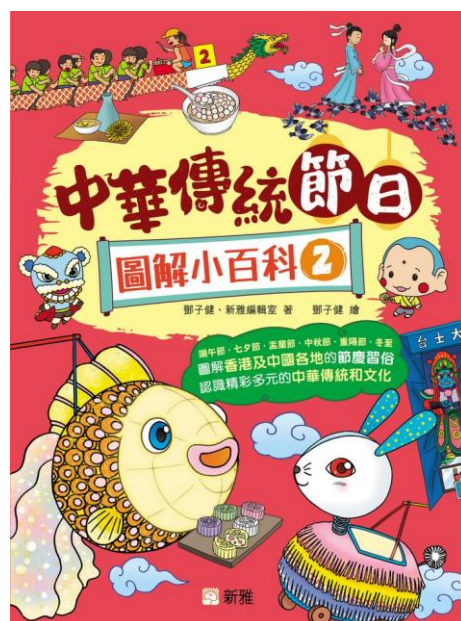


書目：中華傳統節日圖解小百科（2）

作者：鄧子健

出版社：小熊出版

趙嘉琪老師推薦



《中華傳統節日圖解小百科（2）》以生動的插畫和簡明的文字，深入介紹了傳統節日的文化內涵。書中最令我印象深刻的例子是《端午節》章節。它不僅講述了屈原的故事，更詳細圖解了龍舟的構造，從鼓手的指揮節奏到划槳者的協作技巧，揭示了端午節不僅是吃粽子，更是凝聚社區智慧的集體儀式。

此外，「中秋節」的圖解同樣精彩。書中清晰地展示了「月餅模子」上各種精雕細琢的紋樣，如玉兔、桂花等，並解釋了其背後的吉祥寓意。這讓我認識到月餅不只是一種食品，更是承載着美好祝願的藝術品。透過直觀的圖像，本書將節日從抽象傳說轉化為可觸摸的文化記憶，讓人深刻體會傳統習俗背後的智慧與生命力。



書目: 少年悟空西遊記

作者: 吳承恩

出版社: 正文社

胡藝老師推薦

本書以少年悟空為主角，重新演繹西遊故事。講述悟空離開花果山後，拜師學藝、闖天宮受挫，而後遇唐三藏，與豬八戒、沙和尚結伴西行，途中對抗白骨精、牛魔王等妖怪，在磨練中逐漸懂責任與成長的故事。

故事文筆生動，既保留西遊精髓，又增添少年冒險元素，能讓讀者在趣味中領略勇氣與友誼的意義。書中的人物個性鮮明，悟空活潑好勝，從調皮到有擔當；唐三藏慈悲堅定；八戒貪玩但重情；沙僧忠厚踏實，角色形象鮮活。這本書讓我看見英雄的成長軌跡，原來勇敢不是無畏，而是敢面對缺點、堅持目標，也讓我更懂團隊合作的重要性。我把此書推薦給同



學們閱讀，或者和胡老師討論書本章節，更鼓勵同學們在中文「說話一分鐘」活動中與大家分享。

書目：搭地鐵 拍深圳

作者：香港中國旅行出版社

出版社：香港中國旅行出版社

羅迪莎老師推薦



各位愛探索的小夥伴，你們喜歡搭地鐵嗎？地鐵就像一座城市的「時光隧道」和「任意門」，能帶我們瞬間抵達各種好玩的地方！今天，我要向大家推薦一本超級酷的書——《搭地鐵 拍深圳》。

這本書就是你的「探險藏寶圖」！它會帶着你沿着深圳一條條彩色的地鐵線路，去發現這座城市的秘密。你想像一下：

我們可以跳上綠色的 1 號線，在「華僑城東」站下車，走進一個像魔法世界般的華僑城創意文化園。那裏有各種奇思妙想的塗鴉牆、有趣的設計小店，隨便一個角落都像藝術品，等你來發現！

我們可以換乘橙色的 2 號線，到達「仙湖路」站，我們就能闖進一個巨大的天然「氧吧」——仙湖植物園。這裏有像恐龍時代留下的珍稀植物、寧靜美麗的仙湖，還有一座宏偉的弘法寺，最適合喜歡大自然的小探險家了！

我們還可以坐着藍色的 3 號線，在「大芬」站下車，你會驚訝地發現一個充滿顏料香氣的大芬油畫村。這裏的街道兩旁掛滿了油畫，你可以親眼看到畫家們是怎樣創作的，感覺整個村子就是一座活着的美術館！



書目：中國高科技成就繪本-忙忙碌碌的港口

作者：金建鋼

出版社：聯合電子出版有限公司

司徒家盈副校長推薦

翻開《中國高科技成就繪本》這個系列的圖書，你會看見北斗衛星如璀璨星辰指引方向，蛟龍潛艇在深藍海洋探索奧秘，高速鐵路似銀色巨龍穿越山河。這個系列的繪本用生動的畫面和有趣的故事，把中國最尖端的科技成就變成觸手可及的冒險旅程。當你細閱其中，不僅能看到科學家們智慧的閃光，更能感受到我們國家日新月異的發展步伐。





其中《忙忙碌碌的智慧港口》這本書最吸引我。我們所居住的香港，正是一個不斷進行高質量發展與更新的智慧型轉口港，每天貨物的吞吐量，展現出它作為國際貿易樞紐的蓬勃活力與驚人效率。在碼頭附近，你會看見巨型的橋吊如同鋼鐵巨人般精準舞動，無人駕駛的貨櫃車在碼頭間穿梭不息，整個港口彷彿一個高效運轉的有機體。香港便是憑藉我們獨特的區位優勢、先進的基建與創新的物流管理，在全球化經濟中取得穩固而不可取代的地位。這一切一

切，書中都透過圖片和文字，深入淺出地讓我們增加對複雜原理的理解。



書名：三國風雲人物傳 1：隱世高人諸葛亮

作者：宋詒瑞

出版社：新雅文化事業有限公司

李韻詩主任推薦



《三國風雲人物傳 1：隱世高人諸葛亮》以少年諸葛亮為主角，描繪他在家庭巨變後隱居隆中，後來因才智出眾而獲劉備三顧茅廬邀請他出謀劃策的故事。

書中精彩重現他初出茅廬的機智謀略，如火燒博望坡糧倉、草船借箭、借東風火燒連環船等經典故事，讓同學能深入瞭解這位智者的成長歷程與三國時代的風雲變幻。

讀完這本書後，心中不禁對諸葛亮的智慧與胸懷深感敬佩。諸葛亮不僅才智過人，更展現了堅定的理想與忠誠。他「未出茅廬而三分天下」的遠見卓識，以及在蜀漢政局中舉重若輕的謀略，令人嘆為觀止。他的沉穩與遠見，讓我們明白到在面對困境時，應保持冷靜，仔細思考。這本書不只是歷史故事，更是一堂人生課。《三國風雲人物傳》共有十四冊，帶領我們認識三國時期的人物及事件，實在值得同學慢慢細閱。



# SKHLSK BOOK SHARING THEATER

## 不日上映 COMING SOON



### 皮影小劇場 西遊記之 巧借芭蕉扇

演出: 頌軒媽媽, 珮嘉媽媽, 靖天媽媽,  
佑謙媽媽, 寶儀媽媽+FLY GUY

配音: 余芷蕎, 林毅衡, 林子媽

<https://youtu.be/quYj5p30F7U>

巧借芭蕉扇

### 心蕎分享武將的一天: 戚繼光



<https://youtu.be/39P-UTKFnzM>



# 悅讀

第二十六屆

(第 89 期)

# 龍 的 傳 人

候  
選  
書  
目

| 編號 | 書名                        | 出版社              |
|----|---------------------------|------------------|
| 1  | 10 個追尋夢想的科技故事:尋找中國未來地圖上的你 | 中華教育             |
| 2  | 一本正經學唐詩                   | 小天地              |
| 3  | 三國風雲人物傳 1:隱世高人諸葛亮         | 新雅               |
| 4  | 三國風雲人物傳 2:諸葛亮的神機妙算        | 新雅               |
| 5  | 三國風雲人物傳 3:顛沛英雄劉備          | 新雅               |
| 6  | 三國風雲人物傳 4:劉備的禮賢德治         | 新雅               |
| 7  | 三國風雲人物傳 5:亂世梟雄曹操          | 新雅               |
| 8  | 三國風雲人物傳 6:曹操的雄才大略         | 新雅               |
| 9  | 三國風雲人物傳 7:忠義俠士關羽          | 新雅               |
| 10 | 三國風雲人物傳 8:關羽的顯赫戰功         | 新雅               |
| 11 | 三國風雲人物傳 9:儒雅武將周瑜          | 新雅               |
| 12 | 三國風雲人物傳 10:少年霸主孫權         | 新雅               |
| 13 | 三國風雲人物傳 11:英豪壯士張飛         | 新雅               |
| 14 | 三國風雲人物傳 12:忠勇虎將趙雲         | 新雅               |
| 15 | 三國風雲人物傳 13:蓋世戰神呂布         | 新雅               |
| 16 | 三國風雲人物傳 14:深謀智士司馬懿        | 新雅               |
| 17 | 上海,蘇杭,水鄉深度遊               | I CAN PUBLISHING |
| 18 | 中國三十大發明                   | 中華教育             |
| 19 | 中國傳統美食文化故事                | 新雅               |
| 20 | 中國古代神探系列:鐵面無私包青天          | 新雅               |
| 21 | 中國古跡文化故事                  | 新雅               |
| 22 | 中國國家博物館                   | 中華教育             |
| 23 | 中國未解之謎                    | 漢宇國際             |
| 24 | 中國海洋夢:卧龍南海                | 中華教育             |
| 25 | 中國海洋夢:寶船沉海                | 中華教育             |
| 26 | 中國海洋夢:巨龍出海                | 中華教育             |
| 27 | 中國海洋夢:蛟龍潛海                | 中華教育             |
| 28 | 中國海洋夢:鄭和航海                | 中華教育             |
| 29 | 中國海洋夢:雪龍冰海                | 中華教育             |
| 30 | 少年悟空西遊記                   | 正文社              |
| 31 | 中國神話傳說                    | 新雅               |
| 32 | 中國經典傳說                    | 新雅               |
| 33 | 中華傳統節日圖解小百科 01            | 新雅               |
| 34 | 做月餅                       | 新雅               |

# 悅讀

第二十六屆

(第89期)

## 龍的傳人

候選書目

| 編號 | 書名                     | 出版社    |
|----|------------------------|--------|
| 35 | 中國經典名著兒童繪本 01：孫子兵法:始計篇 | 天際     |
| 36 | 中國經典名著兒童繪本 02：孫子兵法:作戰篇 | 天際     |
| 37 | 中國經典名著兒童繪本 03：孫子兵法:謀攻篇 | 天際     |
| 38 | 中國經典名著兒童繪本 04：孫子兵法:軍形篇 | 天際     |
| 39 | 中國經典名著兒童繪本 05：孫子兵法:兵勢篇 | 天際     |
| 40 | 中國經典名著兒童繪本 06：孫子兵法:虛實篇 | 天際     |
| 41 | 中國經典名著兒童繪本 07：孫子兵法:軍爭篇 | 天際     |
| 42 | 中國經典名著兒童繪本 08：孫子兵法:九變篇 | 天際     |
| 43 | 中國經典名著兒童繪本 09：孫子兵法:行軍篇 | 天際     |
| 44 | 中國經典名著兒童繪本 10：孫子兵法:地形篇 | 天際     |
| 45 | 中國經典名著兒童繪本 11：孫子兵法:九地篇 | 天際     |
| 46 | 中國經典名著兒童繪本 12：孫子兵法:火攻篇 | 天際     |
| 47 | 中國經典名著兒童繪本 13：孫子兵法:用間篇 | 天際     |
| 48 | 中國經典名著兒童繪本 01：孫子兵法:始計篇 | 天際     |
| 49 | 中國經典名著兒童繪本 02：孫子兵法:作戰篇 | 天際     |
| 50 | 出發吧!中國世界文化遺產探索之旅       | 新雅     |
| 51 | 南京博物院                  | 中華教育   |
| 52 | 古人比你更會玩 1              | 時報文化   |
| 53 | 古人比你更會玩 2              | 時報文化   |
| 54 | 古人比你更會玩 3              | 時報文化   |
| 55 | 古代戰爭推理遊戲書 1:將領之戰       | 明窗     |
| 56 | 古代戰爭推理遊戲書 2:信心之戰       | 明窗     |
| 57 | 台北故宮博物院                | 中華教育   |
| 58 | 哪吒:叛逆英雄的成長傳奇           | 雋佳出版   |
| 59 | 四大美人                   | 新雅     |
| 60 | 基本法小小通識讀本 02           | 中華教育   |
| 61 | 大熊貓認識國安之旅              | 善德基金會  |
| 62 | 天工開物:古代生活中的科技          | 中華教育   |
| 63 | 奇珍異寶在我家(珍寶篇)           | 新雅     |
| 64 | 子彈頭的速度                 | 聯合電子出版 |
| 65 | 封神榜                    | 新雅     |
| 66 | 廣州旅遊新情報                | 知出版    |
| 67 | 廣深珠 2025-26            | 雋佳出版   |
| 68 | 成語有意思 1:心理行為篇          | 栢樂     |
| 69 | 成語有意思 2:勤學明理篇          | 栢樂     |

# 悅讀

第二十六屆

(第 89 期)

## 龍的傳人

候選書目

| 編號  | 書名                  | 出版社       |
|-----|---------------------|-----------|
| 70  | 成語有意思 3:戰爭謀略篇       | 栢樂        |
| 71  | 成語有意思 4:為人處世篇       | 栢樂        |
| 72  | 我們的節日:畫給孩子的中國傳統節日   | 新雅        |
| 73  | 我在宋朝當神探             | 新雅        |
| 74  | 我要天天上朝嗎?(制度篇)       | 新雅        |
| 75  | 敦煌莫高窟               | 中華教育      |
| 76  | 文化中國之旅傳統節日          | 香港中國旅遊出版社 |
| 77  | 春秋戰國成語              | 新雅        |
| 78  | 橋,跨越江河山海            | 聯合電子出版    |
| 79  | 河南博物院               | 中華教育      |
| 80  | 漫畫三十六計上             | 新雅        |
| 81  | 漫畫三十六計下             | 新雅        |
| 82  | 漫畫中華傳統美德:勇謀         | 新雅        |
| 83  | 漫畫中華傳統美德:孝道         | 新雅        |
| 84  | 漫畫中華傳統美德:才德         | 新雅        |
| 85  | 漫畫中華傳統美德:禮數         | 新雅        |
| 86  | 潮北京                 | 三聯        |
| 87  | 猜猜我家多少人?(人物篇)       | 新雅        |
| 88  | 珠海 2025-2026        | 知出版       |
| 89  | 看漫畫學經典:不再害怕讀山海經     | 遠足文化      |
| 90  | 看漫畫學經典:不再逃跑趣讀三十六計   | 遠足文化      |
| 91  | 看漫畫學經典:不再陌生封神演義     | 遠足文化      |
| 92  | 給孩子的二十四節氣繪本:團團圓圓的冬  | 新雅        |
| 93  | 給孩子的二十四節氣繪本:收穫滿滿的秋天 | 新雅        |
| 94  | 給孩子的二十四節氣繪本:朝氣勃勃的春天 | 新雅        |
| 95  | 給孩子的二十四節氣繪本:默默耕耘的夏天 | 新雅        |
| 96  | 繽紛中華:中國動物           | 新雅        |
| 97  | 繽紛中華:中國名勝           | 新雅        |
| 98  | 繽紛中華:中國節日           | 新雅        |
| 99  | 繽紛中華:中國美食           | 新雅        |
| 100 | 胖胖的胖五,衝吧!           | 聯合電子出版    |
| 101 | 鬥嘴一班古代遊:宋朝趣聞錄       | 新雅        |
| 102 | 西遊記                 | 風車圖書      |

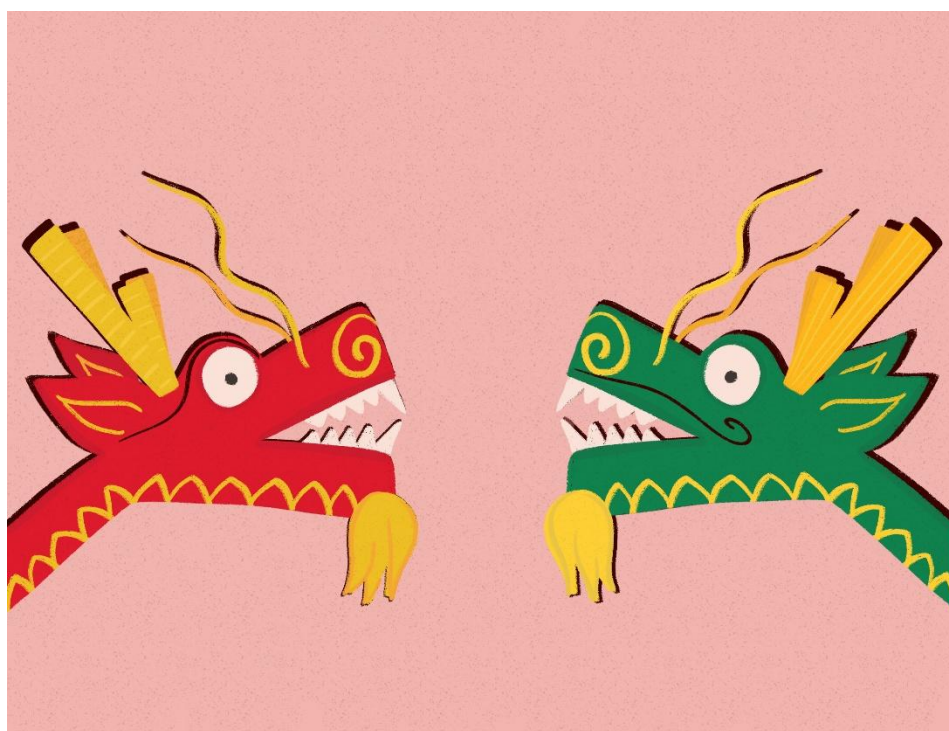
# 悅讀

第二十六屆

(第 89 期)

## 龍 的 傳 人

| 編號  | 書名              | 出版社  |
|-----|-----------------|------|
| 103 | 西遊記之三借芭蕉扇       | 小樹苗  |
| 104 | 超圖解粵港澳大灣區小百科    | 新雅   |
| 105 | 跟着皇帝遊故宮:我的家叫紫禁城 | 新雅   |
| 106 | 這裏有神仙:月亮宮殿有嫦娥   | 新雅   |
| 107 | 這裏有神仙:翻江倒海是哪吒   | 新雅   |
| 108 | 這裏有神仙:除魔神將二郎神   | 新雅   |
| 109 | 這裏有神仙:齊天大聖孫悟空   | 新雅   |
| 110 | 陝西歷史博物館         | 中華教育 |
| 111 | 饕餮的美味之旅 1       | 中華教育 |
| 112 | 饕餮的美味之旅 2       | 中華教育 |
| 113 | 饕餮的美味之旅 3       | 中華教育 |
| 114 | 鬥嘴一班 (31) 好戲大舞台 | 新雅   |



候  
選  
書  
目

# 有獎問答遊戲

閱讀老師推介的文章，並透過 eClass 的電郵連結回答以下問題。答案全對的同學，會獲得小禮物一份呢！

1. 李柔靜老師介紹在吃烤鴨時，加上哪一道調味料會更美味？

- A. 鹽                      B. 孜然粉                      C. 雞粉                      D. 糖                      E. 醬油

2. 司徒副校長在介紹智慧港口時，提及哪種設施尤其重要？

- A. 泥頭車                      B. 起重機                      C. 挖泥車                      D. 拖車                      E. 橋吊

3. 李韻詩主任介紹內容豐富的《三國風雲人物傳》共分多少冊？

- A. 10                      B. 11                      C. 12                      D. 13                      E. 14

4. 羅迪莎老師介紹了深圳哪一條村充滿了藝術氣息？

- A. 版畫村                      B. 雕塑村                      C. 京劇村                      D. 油畫村                      E. 集古村

5. 胡藝老師認為《少年悟空西遊記》加入了甚麼元素，令故事情節更生動？

- A. 懸疑                      B. 科學                      C. 搞笑                      D. 少年冒險                      E. 欺詐

6. 趙嘉琪老師介紹的《中華傳統節日圖解小百科2》中，傳統的月餅模子有以下哪款圖案？

- A. 龍鳳                      B. 和合二仙                      C. 獅子                      D. 玉兔                      E. 飛鷹

